



Юлия Мошинова

Консультант Zest Leaders

В ZL: с 2007 года.

Опыт корпоративной работы: Мой опыт корпоративной работы составляет более 10 лет, и не ограничивается областью психологии, что позволяет мне чувствовать себя уверенно во многих профессиональных областях и выстраивать грамотный диалог в общении с клиентами.

Опыт консультанта Зест: проектирование, подготовка и реализация программ корпоративного обучения, тренингов и программ развития лидерского резерва, участие в сессиях развития высшего менеджмента, стратегических сессиях, оценка и отбор участников для программ развития, проведение группового коучинга (создание индивидуальных планов развития), ведение групповой работы в качестве ведущего по темам: эффективная коммуникация, эмоциональный интеллект, влияние и противостояние влиянию, управление мотивацией, навыки самопрезентации.

Образование: аспирант Санкт-Петербургского государственного университета (диплом факультета психологии, специальность: социальная психология), Международный Эриксоновский университет (сертификат по программе «Наука и искусство трансформационного коучинга").

Опыт преподавательской деятельности: в СПбГУ я веду научную и преподавательскую деятельность, общаюсь и работаю со студентами факультета психологии и других специальностей. Принимала участие в проектах по развлечению детей.

О себе: я – жительница Северной Столицы, и хотя моей семье и друзьям на протяжении моей работы в Зест иногда кажется, что это не так, я каждый раз с радостью возвращаюсь в родной город. Именно поэтому новые люди и города стали для меня «профессиональным интересом». Среди моих настоящих увлечений: реализация свободной энергии в спорте, танцах, форматных и неформатных встречах с друзьями, общении с кошками, искусстве фотографии, путешествиях и приготовлении аутентичной еды. А мои отношения с психологией, мне думается, теперь не закончатся никогда.