



Елена Сидоренко

Ассоциированный партнер ZestLeaders,
Кандидат психологических наук,
доцент кафедры социальной психологии СПбГУ,
Член Российской Психологической Ассоциации

В ZL: с 2005 года.

Опыт работы в тренинге: Совокупный опыт работы в тренинге более 30 лет. Представитель первой волны самых опытных в стране тренеров-психологов с великолепным системным образованием, академическими знаниями и фантастическим профессиональным и личным опытом.

Область научных интересов в психологии бизнеса: методы взаимодействия в команде, мотивация персонала, стратегии построения систем деловых связей.

Опыт преподавания: Санкт-Петербургский Государственный Университет, Факультет Психологии, с 1986 г. по настоящее время; Санкт-Петербургский Государственный Университет, Экономический факультет (по совместительству), с 2007 г. по настоящее время; Стокгольмская Школа Экономики в России (по совместительству), с 1997 г. и по настоящее время.

Образование: Санкт-Петербургский Государственный Университет, Факультет Психологии, 1977;
Manchester Business School, 1992.

О себе: Как тренер-психолог своей главной задачей я считаю практический результат. Важно, чтобы участники программы ушли с чувством, что они приобрели что-то такое, с чем можно работать сразу после окончания тренинга, сегодня, сейчас, на своих рабочих местах. Я специально работаю над тем, чтобы создать четкие алгоритмы и процедуры каждой программы. Мои хобби – опера и путешествия. Удивительная возможность совместить удовольствие с возможностью узнать что-то новое!

Автор программ тренингов:

1. Прозрачная коммуникация в организациях
2. Личностное влияние и противостояние чужому влиянию
3. Развитие организационной приверженности
4. Лидерство и практические навыки менеджера
5. Эмоциональный интеллект в бизнесе
6. Управление мотивацией и развитие приверженности
7. Тренинг остроумия
8. Мастер-класс «Эффективное выступление перед аудиторией»
9. Мастер-класс «Интерактивные методы в преподавании технических дисциплин»
10. Мастер класс «Ведение бизнес-тренинга»
11. Мастер класс «Создание новых тренингов»

12. Мастер-класс «Новинки тренинговых технологий и др.

Автор книг:

1. «Психодраматический и недирективный подходы в групповой работе с людьми» (1992);
2. «Комплекс «неполноценности» и анализ ранних воспоминаний в концепции Альфреда Адлера» (1993);
3. «Опыты реориентационного тренинга» (1995);
4. «Методы математической обработки в психологии» (1996);
5. «Мотивационный тренинг» (2000);
6. «Тренинг влияния и противостояния влиянию» (2001);
7. «Тренинг коммуникативной компетентности в деловом взаимодействии» (2002);
8. «Технологии создания тренинга. От замысла к результату. СПб.: Речь, ООО Сидоренко и Ко, 2007;
9. 40 статей в журналах и сборниках.